

# ひしかり しっかり 9年間!

菱刈中校区小中一貫教育推進委員会

子どもの学力を向上させるには、学校での指導とともに家庭学習や基本的生活習慣の定着が大きく影響していることが明らかになってきています。私たち大人ができるサポートは、どんなことがあるのでしょうか。確かな学力を身に付け、夢や目標を実現させようとする意欲が高まっていくように、学校と家庭、地域が連携して子どもたちを育てていきましょう。

## 生活でパワーを!

### 早寝 早起き 朝ご飯



#### 早寝を心がける

「寝る子は育つ」で  
パワー全開!

#### 早起きを心がける

ゆとりあるスタートで  
「三文の徳」をゲット!



#### 朝食を食べる

栄養で、  
気力、体力、  
能力アップ!



## 生きる力

健康と体力  
確かな学力  
豊かな人間性

## 学習でパワーを!

### 毎日机に向かう習慣を!

☆家庭での学習時間の目安

【小学校】

- 1・2年 20～40分以上
- 3・4年 40～60分以上
- 5・6年 60～90分以上

【中学校】

平日90分以上休日120分以上

☆決まった時間に机に向かう。

☆集中して取り組む。

「ながら」はしない。

×ゲームやメールをしながら

×テレビを見ながら

×食べながら

☆学び方を身につける。

・自分なりに計画を立てて  
進める。(予習や復習)

・ノートの書き方や丸つけ、  
まちがい直しの仕方



## 家庭でのかかわりを大切に!

ご家庭で見やすい所に  
貼ってご活用ください。

### しっかりしかる!

- \* よくない行為は、  
愛情をもってしかる。
- \* 基本的な生活習慣を  
しっかりしつける。  
「礼儀・清潔・素直」  
我が子はできているかな?

### しっかり見守る!

- \* 落ち着いて学習に向かえる  
ような環境作りを!
- \* 親の夢や子どもの将来に  
ついて話す機会を!

### しっかりほめる!

- \* プラスの声かけでやる気を  
育てる。  
「よくがんばったね。」「自分ででき  
たね。」「もう1回がんばってみよ  
う。」「ここまでできるよう  
になったね。」

